



**KULTURBØRNEHUSET  
NORDSTJERNEN**

Kreativitet og fællesskab



Leg og læring med fokus på kultur, kreativitet, musik og teater i vores **VUGGESTUE & BØRNEHAVE**

# BØRN & seksualitet

## Retningslinier for børn og seksualitet

*Til udarbejdelse af retningslinier for børn og seksualitet har vi taget udgangspunkt i bogen "Må vi lege doktor?" af Anne Louise Stevnhøj. Bogen er handlingsanvisende og giver bud på, hvordan vi kan tackle området i dagligdagen. Anne Louise Stevnhøj er bestyrelsesmedlem i JanusCentret, som har til formål at forebygge og behandle seksuelt krænkende adfærd.*

Det er en naturlig del af barndommen i alderen fra 0 – 6 år at blive opmærksom på sin egen krop. Børnene begynder at lege doktorlege samt at undersøge hinanden. Det er også naturligt, at børnene stiller spørgsmål om sex, køn, krop og forplantning.

### Det hele menneske

I Kulturbørnehuset Nordstjernen er vores målsætning, at børn skal have mulighed for at udvikle sig til hele mennesker både psykisk og fysisk. Dette indebærer, at de får et positivt forhold til deres kropslige udvikling og deres kønsidentitet. Vi vil gerne støtte børnene i, at det er naturligt at interessere sig for krop, køn og seksualitet, ligesom vi vil arbejde

på, at børnene lærer at vise respekt for både egne og andres grænser. Det er vigtigt for os, at børnene ikke kommer til at overskride hinandens blufærdighedsgrænser.

### Vores pædagogiske praksis er derfor:

- At vi i børnehaven arbejder med temaer og emner omkring kroppen.
- At vi ikke pr. automatik standser/forbyder lege, der handler om kroppen, men vurderer fra situation til situation.
- At vi som voksne kan understøtte en sund og naturlig udvikling, ligesom vi skal være i stand til at handle relevant, hvis vi møder leg og adfærd, der bekymrer os.
- At vi passer på ikke at udstille børnenes intimsfære og krænke dem i intime situationer. Det er vi opmærksomme på, når vi hjælper dem med deres personlige hygiejne (toiletbesøg, skiftesituationer), derfor leger børnene altid med tøj på (minimum undertøj).
- At vi sikrer, at børnenes lege foregår i frivillighed og ligestyret.
- At vi løbende har et højt informationsniveau overfor forældrene.
- Når børnene stiller spørgsmål af seksuel karakter, giver vi dem forklaringen på det de konkret efterspørger, og som er relevant i situationen.
- Vi taler med - og vejleder forældrene omkring deres barns seksualitet og vores erfaringer hermed.



Revideret marts 2022

